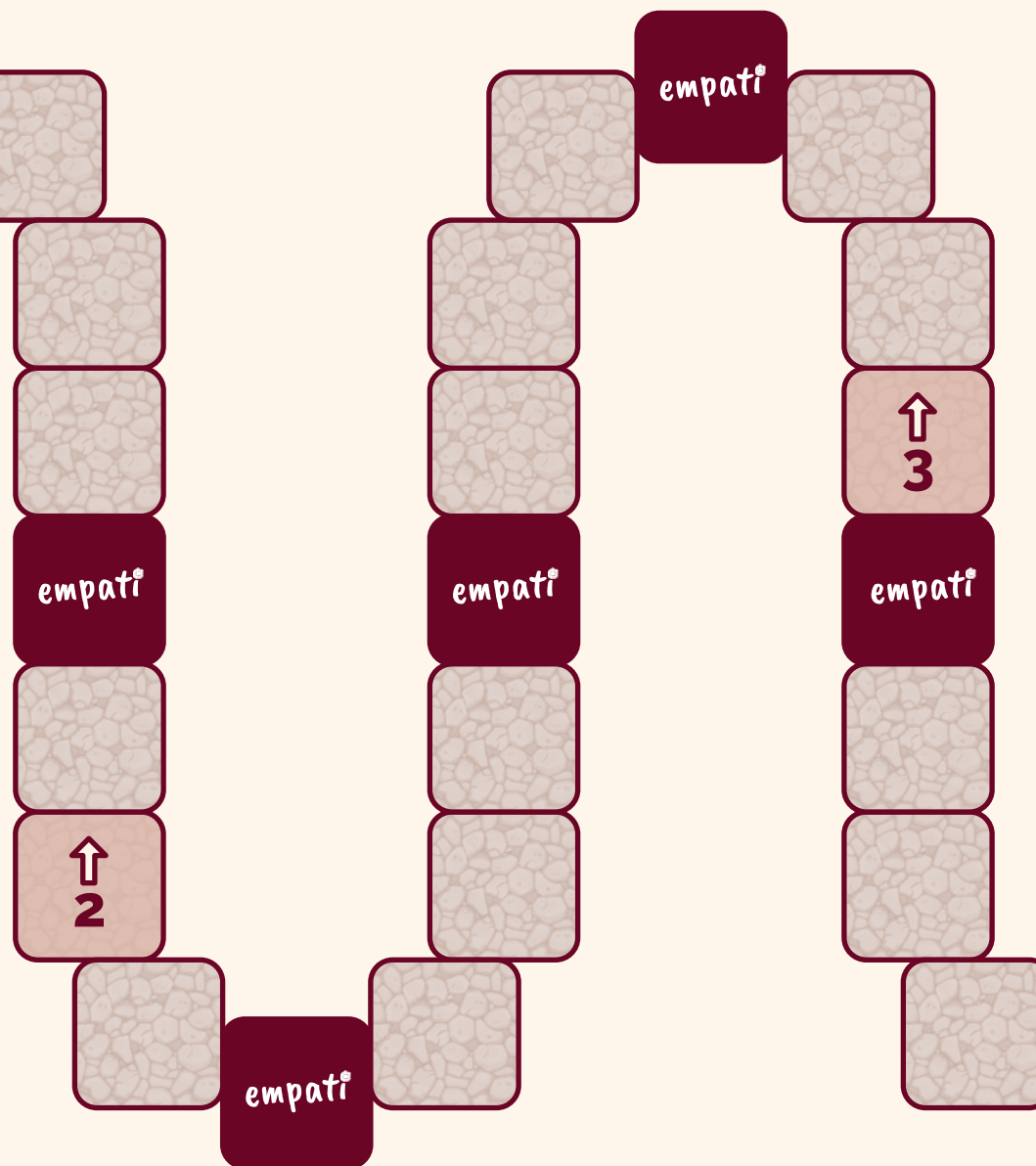
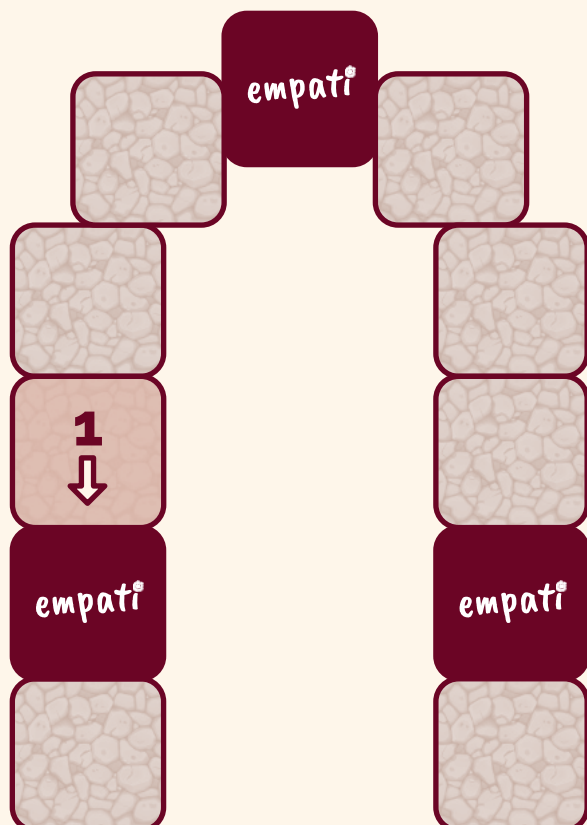




Spolu až na vrchol

„Chvilí budu kráčet za tebou a ty zas přede mnou. Jindy vyrazím kupředu já. Půjdeme ale pořád spolu a v cíli se setkáme.“





Rodinná komunikační hra Spolu až na vrchol

www.empatikarty.cz

Spolu až na vrchol

Rodinná komunikační hra

Pravidla hry:

Připravte si hrací plán a figurky podle počtu hráčů a jednu šestistěnnou kostku.

Všichni hráči začínají na úpatí hory. Hod kostky určí, o kolik políček se se figurka posune. V hodech se hráči střídají.

Pokud stoupnete na políčko se šipkou a číslem, posunete se o tolik míst a tím směrem, jak políčko napovídá. Na vrchol je cesta náročnější, čekají na vás mnohá zdržení. Cesta z vrcholu dolů je naopak svižnější.

Když stoupnete na políčko s logem empati, je čas na odpočinek, pohled do okolí a krátké zamyšlení. Odpovězte na otázku z balíčku empati kartiček.

Pokud se tu a tam setkáte na jednom políčku se spoluhráčem, plácněte si nebo se obejměte, abyste se podpořili v další cestě.

Na vrcholu na sebe hráči čekají, dokud postupně nedorazí všichni. Na cestu z vrcholu zpátky se vydává jako první hráč ten, který byl na vrcholu první. Hráči na sebe čekají i na konci zpáteční cesty.

Kdo vyhrál? No přece všichni, kdo zvládli cestu na vrchol a zase zpátky... A ještě si z cesty něco odnesli.

empati

Jaké důležité rozhodnutí jsi
udělal ve svém životě?

empati

Co ti bere energii?

empati

Co bys rád zlepšil ve své
rodině?

empati

Kdybys mohl mít jednu
superschopnost, jakou by sis
vybral?

empati

Co děláš, když se začneš
nudit?

empati

K čemu máš odpor?

empati



Rodinná komunikační hra Spolu až na vrchol

Na co obvykle myslíš před
spaním?

empati

V čem ses v poslední době
zlepšil?

empati

Co bys chtěl dokázat do svých
příštích narozenin?

empati

Co bys chtěl umět opravdu
dobře?

empati

Kdybys mohl být slavný kvůli
jedné věci, co by to mohlo
být?

empati

Koho obdivuješ? A proč?

empati

Kdyby ses nemusel na nic a
nikoho vázat, co všechno bys
dělal následující týden?

empati

Jaké jsou podle tebe tři
nejdůležitější vlastnosti, které
má mít kamarád?

empati

Za co jsi byl naposledy na
sebe hrdý?

empati



Rodinná komunikační hra Spolu až na vrchol

Co tě dnes rozesmálo?

empati

Co pro tebe bylo dnes
náročné?

empati

Chtěl by ses naučit něco, co
umí někdo z tvé rodiny?
Co to je?

empati

Co tě dnes nadchlo?

empati

Je někdo, kdo ti připadá
něčím zvláštní? Čím?

empati

Jak by vypadal tvůj ideální
den?

empati

Čím lidé ztratí tvoji důvěru?

empati

Podle čeho asi poznáš
člověka, který je osamělý?

empati

Jaký by podle tebe byl jediný
zákon, kterým by se měli řídit
lidé na celé Zemi?

empati



Rodinná komunikační hra Spolu až na vrchol

Kvůli čemu ses v poslední době cítil provinile?

empati

Kdybys mohl změnit jednu věc ve svém okolí, co by to bylo?

empati

Kdy pro tebe bylo těžké být kamarádem?

empati

Je někdo ve tvém okolí, komu bys chtěl pomoci?
Komu a jak?

empati

Když tě mrzí tvé chování, jak to dáš najevo?

empati

Kdy obvykle oceníš pomoc druhých?

empati

Kdyby sis s nějakým člověkem mohl na jeden den vyměnit místo, kdo by to byl?

empati

Co myslíš, že ti chybí, co bys potřeboval?

empati

Co zajímavého jsi dnes slyšel někoho říct?

empati



Rodinná komunikační hra Spolu až na vrchol

Kdy se cítíš skutečně naživu?

empati

Co děláš, když se chceš
pobavit?

empati

Jaký je tvůj oblíbený způsob,
jak se zklidnit?

empati

Co je nejlepší na tom,
že žiješ tam, kde žiješ?

empati

Jakou výzvu či obtíže jsi
dnes překonával?

empati

Jakou malou změnu můžeš ve
svém životě hned udělat, aby
se ti žilo lépe?

empati

Co tě v poslední době
nejvíc zajímá?

empati

Co myslíš, čím se lidé v tvém
okolí často trápí?

empati

V jakých situacích bys
potřeboval mít víc odvahy?

empati



Rodinná komunikační hra Spolu až na vrchol

Kdyby někdo z jiné planety
přistál na Zemi, co by si
o našem světě asi pomyslel?

empati

Na jakou otázku by ses bál
zeptat svého kamaráda?

empati

Jakých svých věcí by ses
dokázal snadno vzdát?

empati

V jakých situacích dýcháš
rychleji?

empati

Je něco, bez čeho si
nedokážeš představit
svůj život?

empati

O čem myslíš, že přemýšlejí
staří lidé?

empati

Co bys ze svého života chtěl
vymazat?

empati

Co myslíš, že se stane s lidmi
po smrti?

empati

V čem je bohatší život lidí,
kteří jsou slepí?

empati



Rodinná komunikační hra Spolu až na vrchol

Jaké hodnoty bys chtěl předat
svým dětem?

empati

Za co můžeš být právě
teď vděčný?

empati

Kdy ses naposledy cítil
užitečný? Co jsi dělal?

empati

Kdybys mohl změnit svoji
historii, co bys změnil?

empati

Jakým způsobem překonáváš
svůj strach?

empati

Co umíš a můžeš naučit
ostatní?

empati

Co tě naplňuje?

empati

Co myslíš, jaký bude tvůj život
za 10 let?

empati

Kdy se cítíš svobodný
a kdy ne?

empati